



Education Thérapeutique du Patient

*« Je quitte la clinique :
les bons gestes à poursuivre »*

L'anticoagulant : pour éviter les thromboses, n'oubliez pas votre dose !

Votre anesthésiste, en concertation avec votre chirurgien, a mis en route un traitement anticoagulant. Ce traitement a pour but de ralentir la coagulation du sang afin d'éviter la formation de caillots dans vos vaisseaux sanguins.

Il est à poursuivre à domicile, à dose journalière, et à horaire régulier jusqu'à la fin de la prescription, pour éviter la phlébite.

Qu'est ce que la phlébite ?

Il s'agit d'un caillot sanguin qui se forme et obstrue une veine. Les signes cliniques sont :

- douleur au mollet à la dorsiflexion du pied (quand vous relevez le pied)
- chaleur, rougeur, œdème,
- diminution du ballotement du mollet (le mollet devient dur).

Les anticoagulants

1—l'anticoagulant injectable : les Héparines à bas poids moléculaire ou HBPM : par rapport à votre pathologie, il vous a été prescrit une héparine à bas poids moléculaire (HBPM), en fonction de votre poids et de vos antécédents médicaux.

Les HBPM peuvent provoquer une baisse du taux de plaquettes dans le sang : des contrôles sanguins réguliers sont donc nécessaires (sur prescription).

En cas d'effets secondaires (rougeur au point d'injection, ecchymoses, présence de sang dans les urines, saignement nasal ou gingival, hématome du site chirurgical), vous devez contacter votre médecin traitant.

L'injection : il est important de faire faire les injections à heure fixe, tous les jours en sous cutané. Les zones d'injection sont le ventre et les cuisses.

D'une manière plus générale,

- refuser les injections en intramusculaire : risque d'hématome
- prévenir tout professionnel de santé de votre traitement
- éviter la prise de médicament SANS prescription médicale (aspirine, antiinflammatoire)

Alterner le site d'injection et choisir une zone distante de la plaie chirurgicale.

2—Anticoagulant oral (gélule ou comprimé)

La prise du médicament se fait tous les jours, à heure fixe selon la prescription médicale.

Il n'y a pas d'interaction avec l'alimentation : vous pouvez le prendre au cours ou en dehors des repas, et manger tout type d'aliments.

En cas d'effets secondaires (ecchymoses, présence de sang dans les urines, saignement nasal ou gingival, hématome du site chirurgical), vous devez contacter votre médecin traitant.

Il n'est pas nécessaire d'avoir un suivi biologique (pas de prise de sang), le risque de réaction hépatique est exceptionnel.

En cas d'oubli d'un comprimé :

- ne pas doubler la dose,
- prendre immédiatement le comprimé oublié et poursuivre le traitement quotidien normalement le lendemain.

Nom et prénom Patient :

Evaluation de la Compréhension : l'anticoagulant

1—quels sont les signes d'apparitions d'une phlébite ?

- a) Gonflement de l'orteil
- b) Chaleur, rougeur, œdème
- c) Douleur au mollet accentuée à la dorsiflexion
- d) Douleur à la cuisse
- e) Diminution du ballotement du mollet

2—je saigne subitement du nez, des gencives. Que faire ?

- a) Rien
- b) Je préviens mon médecin traitant en priorité
- c) Je préviens mon dentiste
- d) Je préviens l'infirmier(ère) qui vient faire les injections
- e) J'appelle les urgences

3—les injections se font :

- a) À tout moment de la journée
- b) Dans le ventre ou les cuisses
- c) En intramusculaire
- d) Tous les jours à heures précises
- e) En sous cutané

4—j'ai oublié mon comprimé de ce jour, que faire ?

- a) Je prends deux comprimés
- b) Je prends le comprimé oublié
- c) J'attends demain
- d) Je téléphone à mon médecin

5—je prends un anticoagulant oral, comment faire ?

- a) Le prendre quand j'y pense
- b) Le prendre à heure fixe
- c) Le prendre en mangeant
- d) Le prendre en dehors des repas
- e) Le prendre avec un verre d'eau

Merci de remplir ce QCM et de le faire valider par une infirmière de la clinique.

Si vous avez juste, vous avez tout compris. Si non, l'infirmière vous re-expliquera le traitement.

Cette partie est à conserver dans le dossier médical du patient.

(plusieurs réponses sont possibles).